MARSSPELEN 2025 LÖRDAG

	60 m	200/600/800	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Längd 1	Längd 2	Kula 1	*Kula 2*	
10.00	**P9 A+B+C**		**P11 pool 1**	**P11 pool 2**	**F13+F14**	**F11 pool 1**	**F11 pool 2**	**P12**		10.00
10.28	**F9 A+B+C**									10.28
10.48			**P9 pool 1**	**P9 pool 2**				**P11**		10.48
10.56	**P10 A+B+C**									10.56
11.08	**F10 A+B+C**									11.08
11.12						**F9 pool 1**	**F9 pool 2**			11.12
11.24	**F12 förs**									11.24
11.36			**P10**							11.36
11.40	**F11 A+B+C**									11.40
11.48								**P9**		11.48
12.00					**F17+F15+K**					12.00
12.04	**P11 A+B+C**									12.04
12.24	**F13 förs**									12.24
12.28						**F10 pool 1**	**F10 pool 2**			12.28
12.36			**P12**							12.36
12.48	**P12 förs**									12.48
13.00	**P13 förs**									13.00
13.08								**P10**		13.08
13.12	**F14 förs**									13.12
13.28	**F13 final**									13.28
13.32	**F15 förs**									13.32
13.36						**F13 pool 1**	**F13 pool 2**			13.36
13.40	**P15 förs**									13.40
13.48	**P14 förs**									13.48
13.56	**M förs**									13.56
14.04	**F17 förs**		**P14+P15**							14.04
14.12	**K förs**							**P13**		14.12
14.20	**P17 förs**									14.20
14.28	**P12 final**									14.28
14.32	**F12 final**									14.32
14.36	**P15 final**									14.36
14.40	**P13 final**									14.40
14.44	**P14 final**									14.44
14.48	**M final**									14.48
14.52	**F14 final**					**F12 pool 1**	**F12 pool 2**			14.52
14.56	**F17 final**									14.56
15.00	**F15 final**		**P13**					**P14+P15+P17**		15.00
15.04	**K ev final**									15.04
15.08	**P17 final**									15.08
15.24		**F11 800 m**								15.24
15.36		**F9 600 m**						**M**		15.36
15.52		**P9 600 m**								15.52
16.00										16.00
16.04										16.04
16.08		**P10 600 m**	**P17+M**							16.08
16.12						**F14**	**F15**			16.12
16.20		**F10 600 m**								16.20
16.28		**P11 800 m**								16.28
16.40		**M 200 m**								16.40
16.56		**K 200m**								16.56
17.08		**P12 800 m**								17.08
17.12							**F17+K**			17.12
17.16		**F12 800 m**								17.16

17.24		**P13 800 m**								17.24
17.32		**F13 800 m**								17.32
17.40		**F14+F15 800 m**								17.40
17.48		**P14 800 m**								17.48
18.00		**P15+P17 800 m**								18.00
18.08		**F17+K 800 m**								18.08
18.16		**M 800m**								18.16

MARSSPELEN 2025 SÖNDAG

	60 m häck	**200/1500/3000**	**Höjd 1**	**Höjd 2**	**Stav**	**Längd 1**	**Längd 2**	**Kula 1**	**Kula 2**	
10.00	**F13 A+B+C**			**F10**	**P13+P14**	**P11**	**P10**	**F11**	**F9**	10.00
10.12	**F12 A+B**								**Två pooler med de som löper häck i pool 1**	
10.24	**P12 A+B**		**F13**							10.24
10.32	**P13**									10.32
10.40	**F15**									10.40
10.48	**F14 A+B+C**									10.48
11.00	**F17**									11.00
11.04								**F15+F17+K**		11.04
11.08	**P14**									11.08
11.16	**M**									11.16
11.20							**P9**			11.20
11.24	**P9 A+B**									11.24
11.32	**F9 A+B+C+D**									11.32
11.40				**F11**						11.40
11.48	**F11 A+B+C+D**									11.48
11.52			**F12**							11.52
11.56								**F14**	**F12**	11.56
12.00					**M+P17+P15**	**P13**				12.00
12.04	**P10 A+B**									12.04
12.12	**F10 A+B+C**									12.12
12.24	**P11 A+B+C**									12.24
12.48		**M+K 3000 m**						**F13**		12.48
12.56						**P12**				12.56
13.08		**P15+P17+F15 1500**					**P14**			13.08
13.12									**F10**	13.12
13.16			**F14**							13.16
13.28		**P10 200 m**		**F9**						13.28
13.44		**P11 200 m**								13.44
14.08		**F10 200 m**								14.08
14.20						**P15+P17+M**				14.20
14.32		**F11 200 m**	**F15+F17+K**							14.32
14.56		**P14 200 m**								14.56
15.04		**F12 200 m**								15.04
15.24		**P13 200 m**								15.24
15.36		**F17 200 m**								15.36
15.44		**P12 200 m**								15.44
16.00		**F14 200 m**								16.00
16.20		**F13 200 m**								16.20
16.44		**P15 200 m**								16.44
16.52		**P17 200 m**								16.52
17.00		**F15 200 m**								17.00