

TIDSPROGRAM NÄRKESPELEN 11 september 2022

	Löpning	Höjd	Stav	Längd 1	Längd 2	Kula	Diskus	
10.00	P15+F15 80 m häck	F9		P10		P9		10.00
10.10							Män+P15	10.10
10.15	P12 60 m häck							10.15
10.25	F13 60 m häck							10.25
10.30	F12 60 m häck	F10	F12+F13					10.30
10.35						F9		10.35
10.40	P13 60 m			P11				10.40
10.45	P9 60 m						F12+F13	10.45
10.55	P12 60 m försök							10.55
11.00		F11	P13+P15+M					11.00
11.05	F10 60 m							11.05
11.10				P9				11.10
11.15	P11 60 m					P10+P11	P12	11.15
11.20	F9 60 m							11.20
11.40	F11 60 m							11.40
11.50							F15+K	11.50
11.55	P10 60 m			F9				11.55
12.05	F13 60 m					F10+F11		12.05
12.10		P9+P10						12.10
12.15	F12 60 m försök							12.15
12.25	P15 80 m							12.25
12.30					P13+F13			12.30
12.35	F15 80 m							12.35
12.45	Män 100 m							12.45
12.50	Kvinnor 100 m							12.50
12.55				F11				12.55
13.00	F12 60 m final							13.00
13.05	P12 60 m final					F12+F13		13.05
13.15					P15+F15			13.15
13.20		P11+P12						13.20
13.30	P9 400 m							13.30
13.40	F9 400 m							13.40
13.45				F10				13.45
13.50	K 3000 m							13.50
13.55	M 3000 m					P12+P13		13.55
14.10		F12+F13						14.10
14.20	P10+P11 600 m							14.20
14.30	F10+F11 600 m			P12				14.30
14.40						P15+F15+K		14.40
14.55	P12+P13+P15 800 m							14.55
15.00		P15+F15+K		F12				15.00
15.05	M 800 m							15.05
15.15	P13+F13 200 m häck							15.15
15.30	P15+F15 300 m häck							15.30
15.45	F12+F13+F15+K 800 m							15.45

Avprickning i löpningar senast 45 min före grenstart. Upprop 10 min före start.

Till löpfinal i P12/F12 och äldre: heatsegrare plus tider. P11/F11 och yngre: final direkt.

I hopp och kast upprop vid respektive plats 10 min före grenstart.

Längd, kula och diskus: P12/F12 och äldre får 3 försök, de 8 bästa i varje klass ytterligare 3 hopp/kast.

Längd och kula: P11/F11 och yngre får 4 försök.

Priser till de tre bästa i varje gren/klass. Prisutdelning sker direkt efter avslutad gren.